



Vous aider à toujours profiter de la vie
Au sein de la Maison de Santé à LAFRANÇAISE
ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE

Tous les vendredis de 14h à 16h

en dehors des vacances scolaires

18, 25 septembre
2, 9, 16 octobre

6, 13, 20, 27 novembre
4, 11, 18 décembre 2026

DE QUOI S'AGIT-IL ?

La mobilisation cognitive est une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, et qui permet également de partager un temps convivial et riche socialement. En favorisant les rencontres et les échanges, elle facilite l'expression verbale et renforce la communication et le langage.

L'atelier est animé le vendredi après-midi de 14h à 16h par une psychologue et une bénévole qui sollicitent, par des exercices ciblés en groupe, les différentes mémoires, les fonctions exécutives et attentionnelles.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Maintenir le lien social, favoriser les rencontres et les échanges.

Faciliter l'expression verbale, la communication et le langage.

Mobiliser et maintenir les capacités cognitives.

Valoriser et augmenter la confiance et l'estime de soi.

Procurer du plaisir et du bien-être, de la détente et de la convivialité.

A QUI CELA S'ADRESSE ?

Cette action (**gratuite pour les participants**) s'adresse aux personnes vivant à domicile et rencontrant des troubles cognitifs légers à modérés.

Pour tout renseignement,
contacter France Alzheimer 82 au 05.63.20.47.64
ou par mail : f.alzheimer82@gmail.com

*Action cofinancée par France Alzheimer et
la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Tarn-et-Garonne*